

Czy wiesz, że jeżeli

# jesteś fryzjerem

Twoje zdrowie może być zagrożone?



# Jesteś fryzjerem?

Czy wiesz, że jesteś narażony na przeciążenia statyczne związane z wykonywaniem Twojego zawodu!

## Mogą one skutkować:

- wadami postawy
- deformacjami pleców i stóp
- bólami i chorobami kręgosłupa
- bólami ramion, łokci i dłoni
- żylakami

**Nie czekaj aż dopadnie Cię choroba, przeciwdziałaj już teraz!**

Dzięki odpowiednio dobranym przez fizjoterapeutę zabiegom rehabilitacyjnym z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii i masażu możesz poprawić stan swojego zdrowia.

Proponujemy Ci:

- **masaż** w celu rozluźnienia przeciążonych mięśni
- **indywidualną pracę z terapeutą**, aby wyleczyć skutki przeciążeń
- **zabiegi fizykalne lub odpowiednio dobrane ćwiczenia**, które wyeliminują ból oraz poprawią kondycję Twojego ciała.

## Pakiet „Fryzjerski”

składa się z: masażu - 30 minut  
terapii indywidualnej - 30 minut  
2 zabiegów fizykoterapii lub 30 minut ćwiczeń

Ceny pakietów:

Pojedyncza wizyta - 150 pln

Pakiet 5 spotkań (rabat 10%) - 675 pln

Pakiet 10 spotkań (rabat 15%) - 1275 pln

Zakład Rehabilitacji  
ul. Wolność 3a lok. D, 01-013 Warszawa  
tel. 22 322 81 60

e-mail: [przychodnia@szpitalibis.pl](mailto:przychodnia@szpitalibis.pl)

Kierownik Zakładu: [dgraczyk@szpitalibis.pl](mailto:dgraczyk@szpitalibis.pl)