

Czy wiesz, że jeżeli

# jesteś tancerzem

Twoje ciało może być przeciążone?



# Jesteś tancerzem?

Interesujesz się tańcem, uczęszczasz na zajęcia taneczne? Możesz być narażony na przeciążenia narządu ruchu!

Dzięki odpowiednio dobranym przez fizjoterapeutę zabiegom rehabilitacyjnym z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii i masażu możesz wpływać pozytywnie na stan swojego zdrowia.

## Proponujemy ci:

- odpowiednio dobrane ćwiczenia wzmacniające i rozciągające, które poprawią kondycję Twojego ciała
- masaż lub indywidualną pracę z terapeutą, by wyleczyć skutki przeciążeń stawów i mięśni
- zabiegi fizykalne, które wyeliminują ból i będą uzupełnieniem terapii

## Pakiet „Tancerski”

składa się z: masażu - 30 minut  
terapii indywidualnej - 30 minut  
2 zabiegów fizykoterapii

### Ceny pakietów:

Pojedyncza wizyta - 150 pln

Pakiet 5 spotkań (rabat 10%) - 675 pln

Pakiet 10 spotkań (rabat 15%) - 1275 pln