

## Dlaczego Rehabilitacja?

Prawidłowo prowadzona rehabilitacja ma ogromny wpływ na powrót Pacjenta do aktywnego życia, a odpowiednio dobrane zabiegi rehabilitacyjne przyczyniają się do poprawy jakości życia osób z różnymi rodzajami schorzeń. Wychodząc na przeciw Państwa oczekiwaniom do dyspozycji oddajemy bogatą ofertę zabiegów z kinezyterapii, fizykoterapii i masażu.

Podczas kinezyterapii usprawnia się funkcje narządu ruchu, oddziałując w ten sposób na wszystkie układy organizmu.

Fizykoterapia wspomaga działania kinezyterapeutyczne lub może być stosowana niezależnie. Natomiast masaż działa leczniczo bądź relaksująco w zależności jaka jego forma zostanie zastosowana.

Rehabilitacja jest stosowana nie tylko u osób z pewnymi chorobami, ale także u osób w pełni zdrowych pragnących polepszyć swoją sprawność fizyczną i wygląd swojego ciała.

Będąc u swojego lekarza poproś by udzielił Ci informacji na temat zabiegów fizjoterapeutycznych.

### Zapraszamy również do naszych przychodni:

ul. Kacza 8, Warszawa - tel. 22 710 33 33  
ul. Szlenkierów 1, Warszawa - tel. 22 710 35 00

gdzie zapewniamy profesjonalną opiekę medyczną z zakresu:

- okulistyki
- kardiologii
- chirurgii
- laryngologii
- onkologii
- ginekologii
- kompleksowej diagnostyki
- diagnostyki obrazowej (USG, mammografii, RTG, densytometrii)



### Zakład Rehabilitacji

ul. Wolność 3A, lok. D, 01-018 Warszawa  
(wejście od ul. Kaczej)  
tel. (022) 322 81 60  
mail: przychodnia@szpitalibis.pl

Czy wiesz, że  
prawidłowo prowadzona

# rehabilitacja

to sedno sukcesu w powrocie  
do aktywnego życia?



## Rehabilitacja w KARDIOLOGII

Prawidłowa praca układu krążenia wpływa na jakość naszego życia. Jednymi z najczęstszych przyczyn chorób serca są nadciśnienie i nadwaga. Chcąc zadbać o nasze serce powinniśmy regularnie wykonywać proste ćwiczenia fizyczne. Rozpoczęcie odpowiednio dobranego przez fizjoterapeutę programu rehabilitacyjnego znacznie zmniejsza ryzyko pojawienia się problemów kardiologicznych lub też może całkowicie wyeliminować czynniki sprzyjające ich powstawaniu.

[Będąc u swojego lekarza kardiologa poproś by udzielił Ci informacji na temat rehabilitacji kardiologicznej.](#)

## Rehabilitacja w REUMATOLOGII

W schorzeniach reumatycznych odpowiednio stosowane ćwiczenia ruchowe przyczyniają się do poprawy sprawności funkcji stawów zajętych chorobą. Rehabilitacja pomaga osobom cierpiącym na choroby reumatyczne i mającym problem ze sprawnością ogólną, hamuje postęp choroby ograniczającej aktywne ruchowo życie.

[Zapytaj swego lekarza o możliwość korzystania z zabiegów rehabilitacyjnych.](#)

## Rehabilitacja w ORTOPEDII

W większości schorzeń ortopedycznych niezbędnym elementem postępowania leczniczego jest rehabilitacja. Odpowiednio dobrane zabiegi fizjoterapeutyczne przeciwdziałają skutkom unieruchomienia. W zakres rehabilitacji wchodzić ćwiczenia usprawniające, które umożliwiają powrót do aktywności dnia codziennego oraz aktywności sportowej. Do skorzystania z zabiegów fizjoterapeutycznych kwalifikują się osoby po endoprotezoplastyce, artroskopiach, rekonstrukcjach więzadeł, po złamaniach, z wszelkimi dolegliwościami odkręgosłupowymi i zespołami bólowymi kręgosłupa.

[Zapytaj swego lekarza o możliwość korzystania z zabiegów rehabilitacyjnych.](#)

## Rehabilitacja a OSTEOPOROZA

W profilaktyce i leczeniu osteoporozy duże znaczenie ma ruch i regularne wykonywanie ćwiczeń fizycznych. Ważne jest utrzymywanie sprawności fizycznej dzięki odpowiednio dawkowanym wysiłkom. We wczesnym okresie osteoporozy ważna jest profilaktyka narastania i utrwalania deformacji. Niezbędnym elementem kinezyterapii jest nauka utrzymania prawidłowej postawy. Postępowanie usprawniające zmierza w kierunku zwiększenia codziennej aktywności ruchowej stymulującej odnowę układu kostnego, utrzymania właściwej siły mięśniowej, zachowania prawidłowego zakresu ruchomości w obrębie stawów.

Zapytaj swego lekarza o możliwość korzystania z zabiegów rehabilitacyjnych.

## Rehabilitacja w CHIRURGII

### Chirurgia ogólna

Zabiegi operacyjne wykonywane przy użyciu narkozy ogólnej obarczone są ryzykiem powstania powikłań pooperacyjnych. Ryzyko wystąpienia takich powikłań możemy zmniejszyć stosując fizjoterapię. Ważne jest, aby rehabilitacja rozpoczęła się jeszcze przed zaplanowaną operacją. W okresie przedoperacyjnym stosuje się zabiegi poprawiające wydolność układu oddechowego (m.in.: ćwiczenia przepony, mięśni międzybrownych, itd.), masaże oraz terapie ogólnousprawniające. Fizjoterapia w okresie pooperacyjnym ma na celu jak najszybsze usprawnienie pacjenta, aby mógł powrócić do życia codziennego. W tym etapie stosowane są terapie zwiększające wydolność wielonarządową oraz zabiegi pozwalające na jak najszybszą pionizację pacjenta. Oprócz kontynuacji postępowania z okresu przedoperacyjnego do leczenia wprowadza się ćwiczenia efektywnego kaszlu, systematyczne ćwiczenia kończyn dolnych zapobiegające zastoju krwi żyłnej, inhalacje, drenaż limfatyczny oraz różne formy terapii uciskowej

### Chirurgia naczyniowa

Choroby naczyń bardzo często są lekceważone. Pacjenci zaczynają się nimi interesować dopiero w momencie gdy nieunikniona jest operacja.

Zabiegi chirurgiczne likwidują objawy chorób naczyniowych, ale żeby zapobiec nawrotom należy stosować zabiegi fizjoterapeutyczne. Rehabilitacja pooperacyjna zapobiega powstawaniu obrzęków, zmniejsza ból oraz pomaga przywrócić sprawność fizyczną oraz sprawia, iż procesy gojenia ulegają przyspieszeniu. Pacjenci, u których wykryto chorobę naczyniową we wczesnym stadium, bądź osoby z nadwagą, otyłością lub palące, powinny uczęszczać na zabiegi fizjoterapeutyczne, aby zapobiec postępowaniu choroby. Dzięki odpowiednio dobranemu programowi rehabilitacji można uniknąć operacji.

### Chirurgia onkologiczna

Niezależnie od zastosowanej metody leczenia onkologicznego stosuje się fizjoterapię. Celem rehabilitacji jest powrót do poprzedniej jakości życia i najpełniejszego komfortu fizycznego i psychicznego. Fizjoterapia przeciwdziała obrzękom i zmniejszaniu siły mięśniowej często występujących w przebiegu chorób nowotworowych. Stosowanie zabiegów rehabilitacyjnych jest zalecane w każdym stadium choroby. Po zabiegach takich jak np. mastektomia zaleca się stosowanie drenażu limfatycznego i wykonywanie odpowiednich ćwiczeń, których celem jest zmniejszenie dolegliwości, poprawa funkcji oraz zapobieganie powikłaniom po zabiegach. Jest to proces długotrwały, ale za to dający pozytywne efekty.

[Będąc u swojego lekarza poproś by udzielił Ci informacji na temat zabiegów fizjoterapeutycznych.](#)